

## INSTRUKCJA BHP PRZY PRACY NA DRABINACH

1. Praca na drabinach wykonywana **na wysokości powyżej 1 m** nad poziomem podłogi, posadzki lub ziemi zaliczana jest do prac szczególnie niebezpiecznych dla zdrowia i życia pracowników.
2. Do takich prac nie wolno kierować pracowników chorych na epilepsję, choroby przebiegające z nagłą utratą świadomości, z lękiem wysokości, leczone lekami psychotropowymi, z brakiem lub niedowładem kończyny oraz osób uzależnionych od narkotyków.
3. Podczas pracy na wysokości pracownicy obowiązkowo powinni stosować sprzęt chroniący przed upadkiem z wysokości, odzież ochronną, rękawiczki i kaski ochronne w warunkach zagrożenia.
4. Prace na drabinach powinny być organizowane i wykonywane w sposób nie zmuszający pracownika do wychylania się poza obrys podstawy drabiny.
5. Drabiny powinny być ustawiane na twardym i równym podłożu, powinny być stabilne i zabezpieczone przed nie przewidywaną zmianą położenia oraz odpowiednio wytrzymałe na przewidywane obciążenie.
6. Drabina przystawna powinna wystawać ponad powierzchnię, na którą prowadzi, co najmniej 0,75 m, a kąt jej nachylenia powinien wynosić od 65° do 75°.
7. Przed rozpoczęciem pracy na drabinie należy sprawdzić jej stan techniczny.
8. Podczas używania drabin, zabrania się:
  - stosowania drabin uszkodzonych,
  - stosowania drabiny jako drogi stałego transportu, a także do przenoszenia ciężarów o masie powyżej 10 kg,
  - używania drabiny niezgodnie z przeznaczeniem.
  - używania drabiny rozstawnej jako przystawnej,
  - ustawiania drabiny na niestabilnym podłożu,
  - stawiania drabiny przed zamkniętymi drzwiami, jeżeli nie są one zamknięte na klucz od strony ustawianej drabiny,
  - ustawiania drabin w bezpośrednim sąsiedztwie maszyn i innych urządzeń w sposób stwarzający zagrożenia dla pracowników używających drabiny,
  - wchodzenia i schodzenia z drabiny plecami do niej, przenoszenia drabiny o długości powyżej 4 m przez, jedną osobę.
  - pracować na drabinie w obuwiu nie posiadającym opięcia całej stopy (np. klapki)

ZATWIERDZAM

S T A R O S T A

*Stanisław Laskowski*